Folleto Lavado_Manos: - Caratula - Contracaratula
A4 (Doblez ·····)

Los microbios están donde menos lo imaginas y tus manos siempre están en contacto con ellos. Lava bien tus manos con jabón y agua a chorro.

¡Manos limpias, salud segura!

Cerro Verde

agualimpia

MUNICIPALIDAD DISTRITAL CERRO COLORADO "CUNA DEL SILLAR"

Municipalidad Distrital de Yura

Región de Salud Arequipa
Red Arequipa Caylloma
Micro Red Ciudad de Dios
Micro Red Zamácola

MI FAMILIA ES FELIZ PORQUE CUIDAMOS NUESTRA SALUD LAVÁNDONOS BIEN LAS MANOS

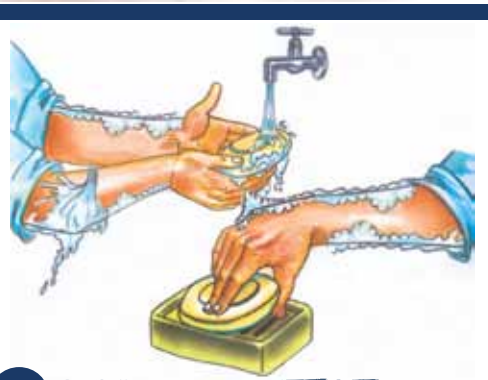
Sigue estas recomendaciones y cuida a tu familia.

agualimpia

6 pasos para un correcto lavado de manos

1 Con un chorro de agua (del caño o de la jarra) mojo mis manos. Si lo hago con jarra, es mejor que alguien me ayude.

2 Me jabono bien las manos.



3 Enjuago sólo el jabón y lo pongo en la jabonera.

4 Cierro el caño para no desperdiciar el agua y continúo frotándome bien las palmas, los dedos y las uñas.

3 Mantén siempre tus uñas cortas y limpias.

4 Sécate las manos con una toalla limpia de tela o de papel.

5 Puedes también sacudir las manos y esperar a que se sequen.

Recomendaciones para mantenernos saludables

Sigue estas recomendaciones para tener tus manos limpias.

1 *Lávate las manos con jabón y agua limpia a chorro, recordando los pasos correctos.*

2 *Usa jabón líquido o en barra.*

5 *Abro nuevamente el caño, o con la jarra enjuago bien mis manos.*

6 *Sacudo bien mis manos y listo. Si quiero que estén bien secas, puedo usar una toalla limpia de tela o de papel.*

Lavándote bien las manos, estarás más saludable.

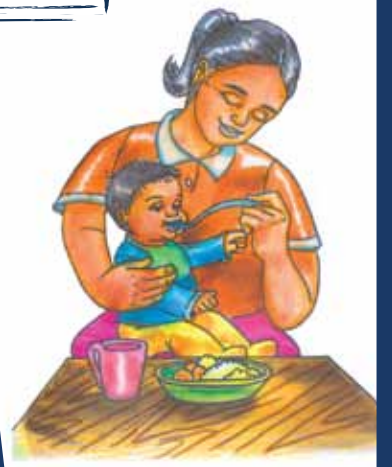
Folleto Lavados_Manos: pág. 3 - 4
A4 (Doblez .....)

Los 5 momentos principales para lavarnos las manos

¡Recuerda! Estos son los momentos en que tú y tu familia deben lavarse correctamente las manos.

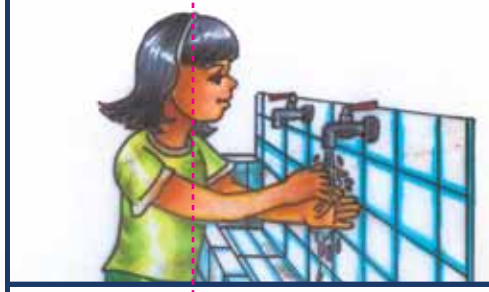
1 *Antes de cocinar o preparar tus alimentos.*

2 *Antes de consumir tus alimentos.*



3 *Antes de dar de lactar a tu bebé o dar de comer a tu niño.*

4 *Antes y después de ir al baño o letrina.*



5 *Antes y después de cambiarle el pañal a tu bebé o limpiarle su potito.*