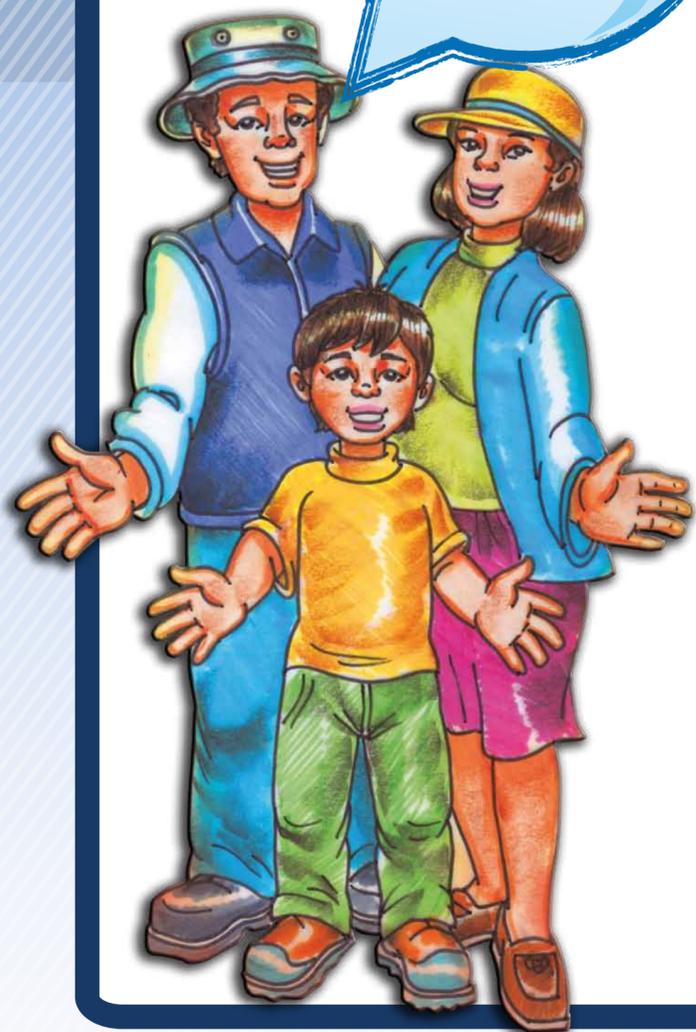
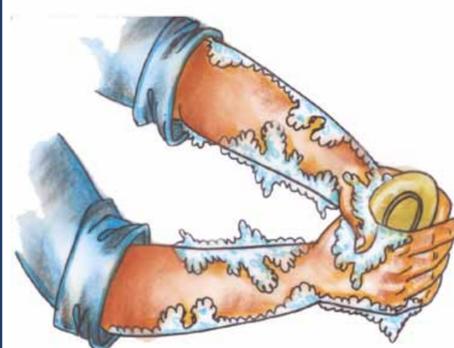


¡Lavémonos bien las manos!

Si tú y tu familia se lavan correctamente las manos, serán una familia saludable y feliz.



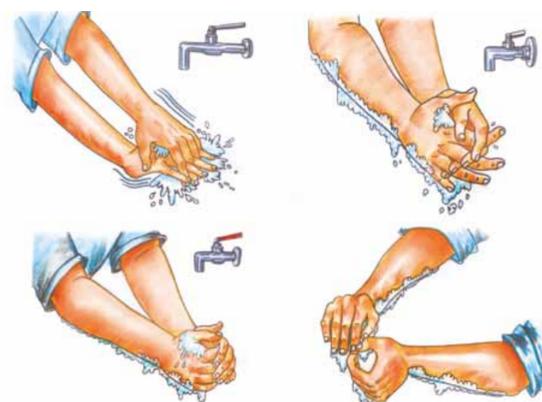
1. Con un chorro de agua (del caño o de la jarra) mojo mis manos. Si lo hago con jarra, es mejor que alguien me ayude.



2. Me jabono bien las manos.



3. Enjuago el jabón y lo pongo en la jabonera.



4. Cierro el caño para no desperdiciar el agua y continúo frotándome bien las palmas, los dedos y las uñas.



5. Abro nuevamente el caño, o con la jarra me enjuago bien desde el codo hacia abajo.



6. Sacudo bien mis manos y listo. Si quiero que estén bien secas, puedo usar una toalla limpia de tela o de papel.

¡Manos limpias, salud segura!